

## Microsoft Outlook（マイクロソフト・アウトルック）の メール設定変更について

※設定変更の前にメールの受信を行ってください。

（メールソフトを立ち上げたら自動的に受信される場合は操作の必要はありません）



1. Outlook を起動します。

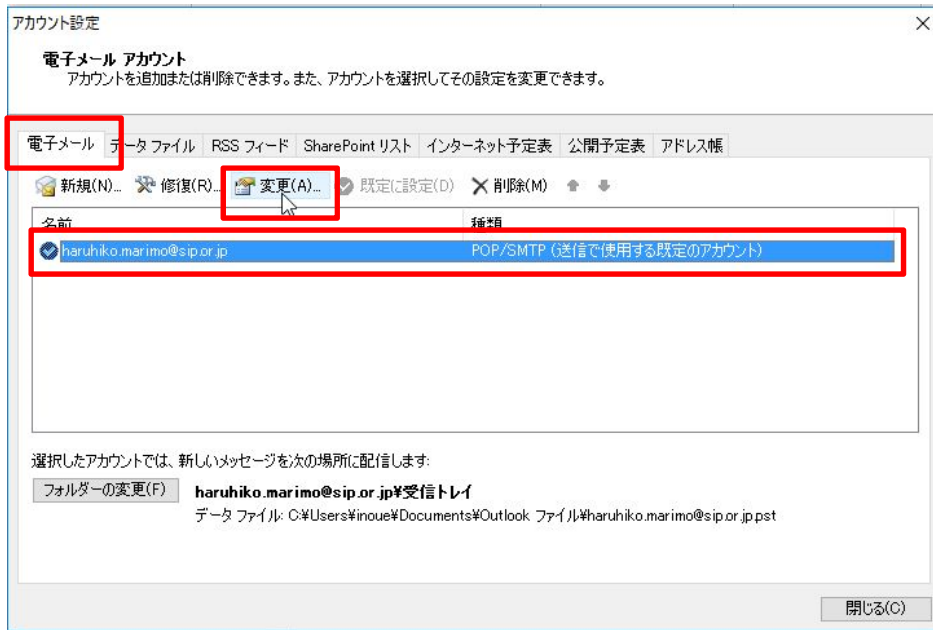
ここでは Outlook2010 で説明ですが、

Outlook2013 もほぼ同様です。



2. 「ファイル」メニューをクリックし、

「アカウント設定」をクリックしてください。



3. 「電子メール」タブをクリックし、変更したいアカウントを選択します。  
(上記は1つしか登録されていませんが、いくつも登録されている場合があります)  
「変更」をクリックします。

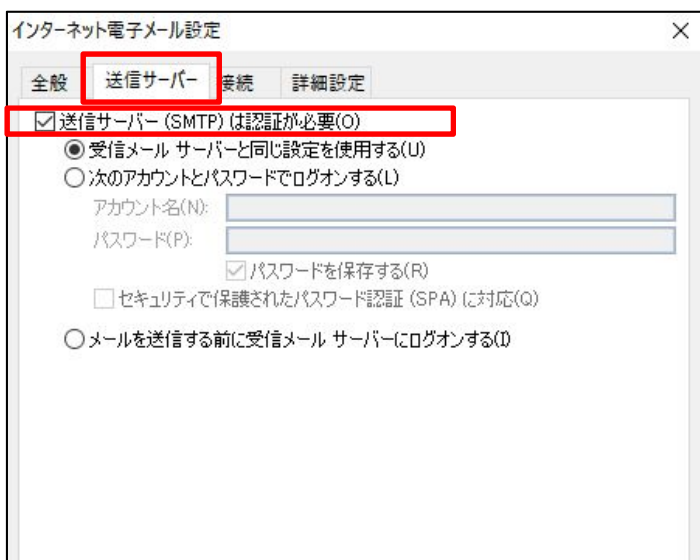
**アカウントの変更**

**インターネット電子メール設定**  
電子メール アカウントを使用するには、以下の項目をすべて設定してください。

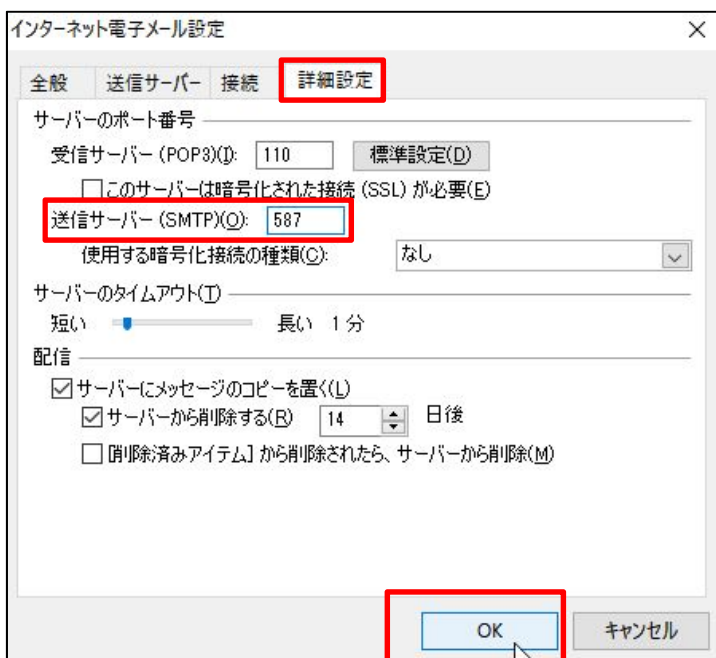
<p><b>ユーザー情報</b></p> <p>名前(N): haruhiko</p> <p>電子メール アドレス(E): haruhiko.marimo@sip.or.jp</p> <p><b>サーバー情報</b></p> <p>アカウントの種類(A): POP3</p> <p>受信メール サーバー(I): mail.sip.or.jp</p> <p>送信メール サーバー (SMTP)(O): mail.sip.or.jp</p> <p><b>メール サーバーへのログイン情報</b></p> <p>アカウント名(U): haruhiko.marimo@sip.or.jp</p> <p>パスワード(P): *****</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> パスワードを保存する(B)</p> <p><input type="checkbox"/> メール サーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェック ボックスをオンにしてください(O)</p>	<p><b>アカウント設定のテスト</b></p> <p>この画面内に情報を入力したら、アカウントのテストを行うことをお勧めします。テストを実行するには [アカウント設定のテスト] をクリックします (ネットワークに接続されている必要があります)。</p> <p>アカウント設定のテスト(T)</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> [次へ] ボタンをクリックしたらアカウント設定をテストする(S)</p>
---	--

**詳細設定(M)...**

4. 「受信メールサーバー」と「送信メールサーバー」を mail.sip.or.jp に sip から届いた「メールアドレス設定情報」を確認しながら、アカウント名 (ユーザー名と同じです)、パスワードを入力してください。入力を終えましたら「詳細設定」をクリックしてください。



5. 「送信サーバー」タブをクリックし、  
「送信サーバー (SMTP) は認証が必要」をクリックしチェックを付けてください。  
※上記のようになっていればそのまま結構です。



6. 「詳細設定」のタブをクリックし、  
「送信サーバー(SMTP)」を 587 にしてください。  
※上記のようになっていればそのまま結構です。  
終わりましたら「OK」をクリックしてください。

7. 「次へ」をクリックしてください。

タスク	エラー	状況
受信メールサーバー (POP3) へのログオン		完了
テスト電子メールメッセージの送信		完了

8. 上記のようにテストが動作します。二項目とも状況が完了になることをご確認ください。

上記のように両方完了でしたら「閉じる」をクリックしてください。

**「受信メールサーバー(POP3)へのログオン」が完了にならない場合**

- ・ パソコンはインターネットにつながっていますが？ホームページは見れますか？
- ・ 受信メールサーバーかユーザー名かパスワードの入力が間違っている可能性があります。

**「テスト電子メールメッセージの送信」が完了にならない場合**

- ・ 5、6の「詳細設定」をご確認ください

上記「セットアップの完了」が表示されたら設定完了です。

「完了」をクリックしてください。